

特別レッスン予約状況(メール空席数)9月14日(火)12時20分現在

日付	曜日	①13:30~14:30 (13:10~受付)	②15:30~16:30 (15:10~受付)	開催場所/料金
10月5日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	ストレッチ&腹トレ(マット) 担当:渡邊	2階ふれあいホール (定員30名)  利用料金 300円 (チケットまたは現金)
予約状況		満員	4名	
10月7日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	
予約状況		3名	4名	
10月12日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	ストレッチ&脚トレ(マット) 担当:渡邊	
予約状況		満員	8名	
10月14日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	
予約状況		3名	満員	
10月19日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	ストレッチ&腹トレ(マット) 担当:渡邊	
予約状況		満員	12名	
10月21日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	
予約状況		5名	12名	
10月26日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	ストレッチ&脚トレ(マット) 担当:渡邊	
予約状況		8名	11名	

---

\*特別レッスン参加当日は、必ず検温してからお越しください。なるべく毎日測定して、平熱を確認しましょう。