

特別レッスン予約状況(空席数) 10月14日(木)8時45分現在

日付	曜日	①13:30~14:30 (13:10~受付)	②15:30~16:30 (15:10~受付)	開催場所/料金
10月5日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&腹トレ(マット) 担当: 渡邊	2階ふれあいホール (定員30名) 利用料金 300円 (チケットまたは現金)
予約状況		終了	終了	
10月7日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当: 鈴木(香)	マットde体操 担当: 鈴木(智)	
予約状況		終了	終了	
10月12日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&脚トレ(マット) 担当: 渡邊	
予約状況		終了	終了	
10月14日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当: 鈴木(香)	マットde体操 担当: 鈴木(智)	
予約状況		満員	1名	
10月19日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&腹トレ(マット) 担当: 渡邊	
予約状況		満員	7名	
10月21日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当: 鈴木(香)	マットde体操 担当: 鈴木(智)	
予約状況		満員	1名	
10月26日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&脚トレ(マット) 担当: 渡邊	
予約状況		満員	8名	

* 特別レッスン参加当日は、**必ず検温してからお越しください**。なるべく毎日測定して、平熱を確認しましょう。