

特別レッスン予約状況(空席数)11月25日(木)10:00現在の状況

日付	曜日	①13:30~14:30 (13:10~受付)	②15:30~16:30 (15:10~受付)	開催場所/料金
12月7日	火	マットde体操 担当:鈴木(智)	肩~背中ストレッチ(イス) 担当:渡邊	2階ふれあいホール (定員30名) 利用料金 300円 (チケットまたは現金)
予約状況		満員	1名	
12月14日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	全身ストレッチ(イス) 担当:渡邊	
予約状況		満員	5名	
12月16日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	
予約状況		満員	満員	
12月21日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	肩~背中ストレッチ(イス) 担当:渡邊	
予約状況		満員	16名	
12月23日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	
予約状況		満員	3名	
12月28日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	全身ストレッチ(イス) 担当:渡邊	
予約状況		満員	22名	

★レッスン当日に空席がある場合、**当日9:00~12:30**に電話で予約を受け付けています。

※キャンセルされる場合は、早めにご連絡くださいますよう、ご協力をお願いします。

※特別レッスン参加当日は、**必ず検温してからお越しください**。なるべく毎日測定して、平熱を確認しましょう。