

## 12月マシントレーニング申込について

**✉メール予約：11月10日(火)12:30から受付開始**

送信メールアドレス：toresen@furepla.jp



件名：氏名

記入事項：氏名・電話番号・曜日・時間帯

- メールは予約のみとなります（キャンセル・変更はお電話でお願いします）
- 1つのメールアドレスから予約は1名のみとなります（家族は可能）
- 休館日及び18時30分以降に受信したメールに対する返信は翌営業日以降となります。
- 予約は1枠につき第1希望、第2希望を記入して下さい。
- 予約メール送信後2日経過しても返信メールが届かない場合はお電話ください。

**☎電話予約：11月13日(金)12:30から受付開始**

- 5階トレーニングセンター：04-7165-2885
- 1回の電話でのご予約は1名のみとなります。（家族分は可能）
- メールにて1枠目の予約が取れている方は申込できません。

### ★予約について

- ①11月10日～11月24(火)まではお一人様1枠までの予約となります。
- ②11月25日(水)12時30分から追加で1枠予約が可能となります。
- ③12月1日(火)以降の予約は電話または直接受付にてお申込みください。

	①9時00分～ 10時30分	②10時40分～ 12時10分	③12時20分～ 13時50分	④14時00分～ 15時30分	⑤15時40分～ 17時10分	⑥17時00分～ 18時30分
火曜日	○	○		○	○	○
水曜日	○	○		○	○	○
木曜日			○	○	○	○
金曜日	○	○		○	○	○
土曜日	○	○		○	○	○
日曜日					○	○

予約は先着順。定員13名。【メール枠6名、電話枠7名】

〈⑥枠のみ定員10名（メール枠5名・電話枠5名）〉

※12月27日(日)は15時閉館になる為、ご利用ができません。

## ★利用について

- ① 予約した曜日・時間枠で1ヶ月間ご利用が可能です。
- ② 1枠につき、2日以上のお休みはお控えください。
- ③ 12月1日（火）以降、曜日・時間枠の変更はできません。
- ④ 同日、マシントレーニングと特別レッスンの併用は不可になります。

〈 場 所 〉 5階トレーニングセンター

〈 利 用 料 金 〉 1回シニア 220円 一般 300円

〈 営 業 時 間 〉 9時～19時（ナイト会員の方はご利用できません。）

〈 トレーニング時間 〉 1枠 90分・1日 6枠

## ★注意事項

- ・距離を保つため、使用するトレーニングマシンの台数・種類を限らせていただきます。
- ・ウォーキングマシン、フローミル、サウナ、シャワーのご利用はできません。
- ・ロッカールームのご利用はできませんので、あらかじめ運動ができる服装で来館ください。尚、お荷物は指定の場所に置いてください。
- ・運動をしながらの会話はお控えください。
- ・ご利用時間終了の20分前には、終了のストレッチを開始してください。
- ・マスク・室内靴・飲み物を忘れると参加できませんのでご注意ください。
- ・廊下での密を避けるため、開始時間5分前を目安にご来館ください。

## ★メール申込注意事項

- ・氏名、希望内容など記入事項に不足や間違いがある場合は無効となります。
- ・予約受付開始前に送信されたメールは無効となります。
- ・11月25日（水）12時30分以前に、2枠目の希望を記載されたものは無効となります。

## ※無効の場合、予約完了していません。

メールにてお知らせ致しますので正しい内容を再度送信してください。

- ・メールは予約のみとなります（キャンセル・変更はお電話でお願いします）。
  - ・メール送信後、電話等での受信確認はご遠慮ください（順次返信致します）。
  - ・返信のメールがブロックされている場合は、メールでの申込は無効になります。
- お電話にてメールでの申込は無効とご連絡致します。
- ・1月マシントレーニングのご利用をご希望の方は12月中旬に申込みが必要になります。