

## 特別レッスン予約状況(1月21日(金) 8時30分現在)

日付	曜日	①13:30～14:30 (13:10～受付)	②15:30～16:30 (15:10～受付)
2月1日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&筋トレ①(イス) 担当: 渡邊
予約状況		満員	19名
2月3日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当: 鈴木(香)	マットde体操 担当: 鈴木(智)
予約状況		満員	13名
2月8日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当: 櫻庭	マットストレッチ 担当: 渡邊
予約状況		6名	19名
2月10日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当: 鈴木(香)	マットde体操 担当: 鈴木(智)
予約状況		満員	8名
2月17日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当: 鈴木(香)	マットde体操 担当: 鈴木(智)
予約状況		5名	20名
2月22日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&筋トレ②(イス) 担当: 渡邊
予約状況		3名	24名
2月24日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当: 鈴木(香)	マットde体操 担当: 鈴木(智)
予約状況		18名	22名

☆レッスン当日に空席がある場合、**当日9:00～12:30**に電話で予約を受け付けています。

※キャンセルされる場合は、早めにご連絡くださいますよう、ご協力をお願いします。

※特別レッスン参加当日は、**必ず検温してからお越しください**。なるべく毎日測定して、平熱を確認しましょう。