

5月・6月マシントレーニング申込について

【5月利用の申込】(予約した曜日・時間枠で1ヶ月間ご利用が可能)

✉メール予約：4月6日(火)12:30から受付開始

☎電話予約：4月9日(金)12:30から受付開始

4月21日(水)12時30分から追加で1枠予約が可能となります。

【6月利用の申込】(予約した曜日・時間枠で1ヶ月間ご利用が可能)

✉メール予約：5月4日(火)12:30から受付開始

☎電話予約：5月7日(金)12:30から受付開始

5月19日(水)12時30分から追加で1枠予約が可能となります。

★メール予約について

送信メールアドレス：toresen@furepla.jp



件名：氏名(フルネーム)

記入事項：氏名・電話番号・曜日・時間帯

- メールは予約のみとなります(キャンセル・変更はお電話でお願いします)
- 1つのメールアドレスから予約は1名のみとなります(家族は可能)
- 休館日及び18時30分以降に受信したメールに対する返信は翌営業日以降となります。
- 予約は1枠につき第1希望、第2希望を記入して下さい。
- 予約メール送信後2日経過しても返信メールが届かない場合はお電話ください。

★電話予約について

- 5階トレーニングセンター：04-7165-2885
- 1回の電話でのご予約は1名のみとなります。(家族分は可能)
- メールにて1枠目の予約が取れている方は申込できません。

※電話予約初日は回線が大変込み合いますのでマシントレーニングのキャンセルはお受けいたしません。日を改めてお電話ください。

追加予約について

●メールまたは電話にて1枠追加予約が可能となります。

追加予約注意事項

メールでご予約された方は、当施設からの返信メールを受け取るまで電話でのご予約はできません。

★ご利用について

	①9時00分～ 10時30分	②10時40分～ 12時10分	③12時20分～ 13時50分	④14時00分～ 15時30分	⑤15時40分～ 17時10分	⑥17時00分～
火曜日	○	○	○	○	○	フリー
水曜日	○	○	○	○	○	フリー
木曜日	○	○	○	○	○	フリー
金曜日	○	○	○	○	○	フリー
土曜日	○	○	○	○	○	フリー
日曜日					○	フリー

予約は先着順。定員20名。【メール枠10名、電話枠10名】※定員人数が変わりました。

①～⑤の枠は事前予約が必要となります。17:00以降は予約不要のフリーコースとなります。
17:00以降のご利用の方は、入館時間より90分のご利用が可能です。

※5月木曜日ご利用の方へ

5月6日（木）は休館日となります。

その分のご利用は5月3日（月）に振り替えます。

※同日、マシントレーニングと特別レッスン、いきいき体操教室・ハッピー教室、オレンジ教室の併用はできません。

〈場 所・時 間〉5階トレーニングセンター・1枠90分

〈利 用 料 金 〉1回シニア220円 一般300円

〈営 業 時 間 〉9時～19時（ナイト会員の方はご利用できません。）

【先月からの変更点】

①5月1日より定員人数が18名に増えました。

変更前：13名 → 変更後：18名

★ご利用上の注意事項

- ・距離を保つため、使用するトレーニングマシンの台数・種類を限らせていただきます。
- ・ウォーキングマシン、フローミル、サウナ、シャワーのご利用はできません。
- ・ロッカールームのご利用はできませんので、あらかじめ運動ができる服装で来館ください。尚、お荷物は指定の場所に置いてください。
- ・トレーニングセンター内での会話はご遠慮ください。
- ・ご利用時間終了の 20 分前には、終了のストレッチを開始してください。
- ・マスク、室内靴、飲み物を忘れると参加できませんのでご注意ください。
- ・廊下での密を避けるため、開始時間 5 分前を目安にご来館ください。
- ・ご利用は原則予約した日時が優先となります。17 時以降のフリー利用の際は同日に予約が入っていないことをご確認ください。予約枠を欠席しても同日の 17 時以降は利用できませんのでご注意ください。

★メール申込注意事項

- ・氏名、希望内容など記入事項に不足や間違いがある場合は無効となります。
- ・予約受付開始前に送信されたメールは無効となります。
- ・追加予約受付開始前に 2 枠目の希望を記載されたものは無効となります。

※無効の場合、予約完了していません。

メールにてお知らせ致しますので正しい内容を再度送信してください。

- ・メールは予約のみとなります。(キャンセル・変更はお電話でお願いします)
 - ・メール送信後、電話等での受信確認はご遠慮ください。(順次返信致します)
 - ・返信のメールがブロックされている場合は、メールでの申込は無効になります。
- お電話にてメールでの申込は無効とご連絡致します。

●6 月マシントレーニングのご利用をご希望の方は申込みが必要になります。

✉メール予約： 5 月 4 日(火)12:30 から受付開始

☎電話予約： 5 月 7 日(金)12:30 から受付開始

5 月 19 日(水)12 時 30 分から追加予約が可能となります。