

令和3年7月特別レッスン予約状況(空席数)7月20日(火)17:10現在の状況

日付	曜日	①13:30~14:30	②15:30~16:30	開催場所
7月1日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	2階ふれあいホール
予約状況		終了	終了	
7月2日	金			
7月3日	土			
7月4日	日			
7月5日	月	休館日		
7月6日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	筋トレで姿勢改善(イス) 担当:渡邊	2階ふれあいホール
予約状況		終了	終了	
7月7日	水			
7月8日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	2階ふれあいホール
予約状況		終了	終了	
7月9日	金		骨格、筋バランスの矯正(マット) 担当:渡邊	2階ふれあいホール
予約状況			終了	
7月10日	土			
7月11日	日			
7月12日	月	休館日		
7月13日	火			
7月14日	水			
7月15日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	2階ふれあいホール
予約状況		終了	終了	
7月16日	金		ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	2階ふれあいホール
予約状況			終了	
7月17日	土			
7月18日	日			
7月19日	月	休館日		
7月20日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	筋トレで下半身強化(イス) 担当:渡邊	2階ふれあいホール
予約状況		終了	終了	
7月21日	水			
7月22日	木			
7月23日	金		マットde体操 担当:鈴木(智)	2階ふれあいホール
予約状況			満員	
7月24日	土			
7月25日	日			
7月26日	月	休館日		
7月27日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	筋トレで姿勢改善(イス) 担当:渡邊	2階ふれあいホール
予約状況		満員	3名	
7月28日	水			
7月29日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	2階ふれあいホール
予約状況		満員	2名	
7月30日	金		骨格、筋バランスの矯正(マット) 担当:渡邊	2階ふれあいホール
予約状況			12名	
7月31日	土			