

～1回300円で理想の体づくり～



# 健康増進!

# 「ナイト会員」募集!!

令和3年10月5日(火)より再開

利用日：毎週火～土曜日

17時～21時(1回90分)

最終入館受付は20時になります

対象者：40歳～64歳

健康的な身体を作りたい方

筋力アップ・シェイプアップしたい方

## 大歓迎!



随時募集中!

【申込受付・お問い合わせ先】

介護予防トレーニングセンター (けやきプラザ5階)

TEL 04-7165-2885 月曜日休館 9時～20時