

介護予防トレーニングセンター登録者対象



令和3年4月生  
毎週水曜日

- ①13:30～14:30
- ②15:00～16:00

# オレンジ教室

定員:各クラス15名(新規者優先)  
場所:7階介護実習室  
料金:300円/1回

令和3年3月2日(火)  
12:30より募集開始!!

認知症予防を目的としたクラスです  
運動だけでなく、予防に関する講義も交えて  
ご説明いたします

現在オレンジ教室にご参加の方はお申込みできません  
お申込みは直接5階トレーニングセンター受付までお問い合わせください

教室担当:木村・増田

2021.2.16掲示