

# 1月のけやき県民講座

## シニア生活の 楽しい過ごし方

参加  
無料

人生100年と言われる現在、長いシニア時代を楽しく生き生きと輝いて生活するためにはどうすればいいのかについて、わかりやすくお話させていただきます。

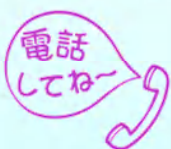
いきがいいばらき 代表

- 講師：竹谷 輝男さん
- 日時：1月15日（水）  
13時30分～15時30分
- 場所：7階 研修室



### 千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時



電話：04-7165-2886  
FAX：04-7165-2882



**お申し込みが必要です。（先着順 60名まで）**  
**直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。**