

《マシントレーニング》11月開催について

✉メール予約：10月13日(火)12:30から受付開始

送信メールアドレス：toresen@furepla.jp



件名：氏名

記入事項：氏名・電話番号・予約曜日・時間帯

- メールは予約のみ（キャンセル・変更はお電話でお願いします）
- 1つのメールアドレスから予約は1名のみ（家族は可能）
- 休館日及び18時30分以降に受信したメールに対する返信は翌営業日になります
- 予約は一枠につき第1希望、第2希望を記入して下さい
- 当日に返送メールが届かない場合は翌日電話でお問い合わせください

☎電話予約：10月14日(水) 12:30から受付開始 04-7165-2885

- 1回のお電話で申し込みは1名のみ（家族は可能）

1. 予約について

- ① 10月13日(火)～10月26日(月)まではお一人様1枠まで予約可能です。
- ② 10月27日(火)12時30分から追加で1枠予約が可能となります。
- ③ 11月1日(日)以降の予約は電話または受付にてお問合せください。
- ④ 予約は先着順。定員13名。【メール枠（6名）、電話枠（7名）】

<⑥枠のみ 定員10名（メール枠5名・電話枠5名）>

	①9時00分～ 10時30分	②10時40分～ 12時10分	③12時20分～ 13時50分	④14時00分～ 15時30分	⑤15時40分～ 17時10分	⑥17時00分～ 18時30分
火曜日	○	○		○	○	○
水曜日	○	○		○	○	○
木曜日			○	○	○	○
金曜日	○	○		○	○	○
土曜日	○	○		○	○	○
日曜日					○	○

2. 利用について

- ① 予約した曜日・時間枠で1ヶ月間ご利用が可能です。
- ② 1枠につき、2日以上のお休みはお控えください。
- ③ 同日、マシントレーニングと特別レッスンの併用は不可になります。

〈場 所〉5階トレーニングセンター

〈利用料金〉1回シニア 220円 一般 300円

〈営業時間〉9時から19時（ナイト会員の方はご利用できません。）

〈トレーニング時間・定員〉 1枠90分・1日6枠

3. 注意事項

- ・ 距離を保つため、使用するマシンとエアロバイクを限らせていただきます。
- ・ ウォーキングマシン、フローミル、サウナ、シャワーのご利用はできません。
- ・ 運動をしながらの会話はお控え下さい。
- ・ ロッカー（更衣室）のご利用はできません。荷物は指定の場所に置いてください。
- ・ 着替えをする場所はありません。運動ができる服装で来館ください。
- ・ ご利用時間終了の20分前には、終了のストレッチを開始して下さい。
- ・ マスク・室内靴・飲み物を忘れると参加できませんのでご注意ください。
- ・ キャンセルや枠の変更は10月中にお願い致します。
- ・ 廊下での密を避けるために開始時間5分前を目安にご来館ください。

メール申込注意事項

- ・ お名前・希望内容など、記入事項に不足や間違いがある場合は無効となります。
- ・ 10月13日(火)12:30以前に送信されたメールは無効となります。
- ・ 10月13日(火)～10月26日(月)までは希望の曜日と時間帯1枠のみ記載して送信してください。上記期間中に複数の予約希望を記載して送信されたメールは無効となります。
 - ※ 無効になった場合は新たに訂正したメールを送信してください。
- ・ メール送信後、お電話等での受信確認はご遠慮ください。（順次返信致します）
- ・ toresen@furepla.jpからのメールを受信できる設定にして下さい。
 - ※ 返信のメールがブロックされている場合、お電話でのご連絡は致しません。

※ 12月マシントレーニングのご利用をご希望の方は11月中旬に申込みが必要になります。