

# 12月のけやき県民講座

参加費 無料

認知症予防のための

## 7つの生活実践

認知症の発症には、生活習慣が大きく影響しています。認知症になりにくくするための具体的な生活実践について、わかりやすく、お話していただきます。

健康生きがいくくりアドバイザー

講師：南野和治さん

日時：12月8日（金）

13時30分～15時30分

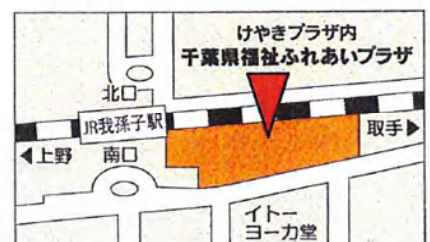
場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話：04-7165-2886  
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（受付は10月1日から先着順60名まで）ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。