

2月のけやき県民講座

参加
無料

60歳からの 口腔アンチエイジング

お口のケアを始めませんか。全身の健康維持からアンチエイジングまで、噛むことの効用について、耳寄り情報も含めてわかりやすくお話していただきます。

柏市地域包括支援センター センター長

講師 山本 敏子さん

日時 2月5日(水)
13時30分～15時30分

場所 7階 研修室

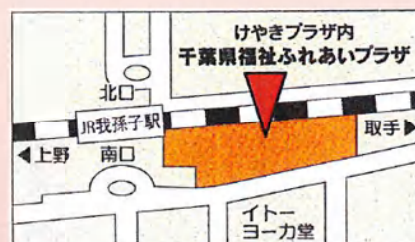


千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886

FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順60名まで)
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。