

パラソル

傘 寿になっても元気に踊ろう♪♪

参加者募集

# パラソリアンダンス 交流会

Let's enjoy "The Parasolian Dance"!

2017年 **10** 月 **25** 日 (水)

13:30~16:30 (受付 13:00~)

けやきプラザ 2F ふれあいホール 我孫子駅南口 徒歩1分

参加	無料	定員 200名 (申し込み多数の場合は抽選)
参加資格	原則	65歳以上
参加条件		ダンスウェア着用 女性はヒールカバー装着



## 申込み

ホール受付備え付けの申し込み用紙に記入いただくか  
電話またはFAXにて氏名、居住市、連絡先、年齢  
を下記にお願いします (書式自由)

- ・電話 04-7181-9701 (ダンス係)
- ・FAX 04-7185-2241

締め切り **10** 月 **1** 日 (日)

抽選結果は10月5日以降 ふれあいホール受付、  
または電話でご確認いただけます。

- ・電話 04-7165-2883

## プログラム

- ・リズムに合わせて皆で踊ろう  
スクエアルンバ 等  
演技指導あり
  - ・車椅子ダンス
  - ・フリーダンス
  - ・ミキシング
- (デモ・トライアルはございません)

問合せ 04-7181-9701 (NPO 法人 ACOBA 事務局)

近年健康寿命が飛躍的に伸び、高齢になってからダンスを始める方が増えています。このような背景を踏まえ、今回は最終回として、初心者や車椅子ダンスをされている方にもご参加いただき、どなたでも安心して楽しめるようなプログラムとさせていただきました。

主催

**千葉県福祉ふれあいプラザ** / 千葉県

後援

千葉県教育庁 我孫子市教育委員会 我孫子市