

3月のけやき県民講座

参加費 無料

～健康食品の正体～

健康食品で健康になれますか？

健康によいと宣伝する食品があふれています。が、「健康食品」とはいったい何でしょうか。どんな効果があるのでしょうか。それらについて、わかりやすく解説していただきます。

元朝日新聞論説委員

講師 岡田 幹治さん

日時 3月13日(水)
13時30分～15時30分

場所 7階 研修室

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886
FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(先着順60名まで)
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。