

3月のけやき県民講座

参加費 無料

認知症にならない生き方

日本は高齢化率と認知症発症率では、世界一です。認知症予防に効果的な食品、(笑い)ヨガ・瞑想の効果、コグニサイズ等の認知症予防の方法を学んで、人生100年時代を認知症にならずに生き抜きましょう。

医療法人 東横会 理事

講師 田原 睦夫さん

日時 3月18日(水)
13時30分～15時30分

場所 7階 研修室

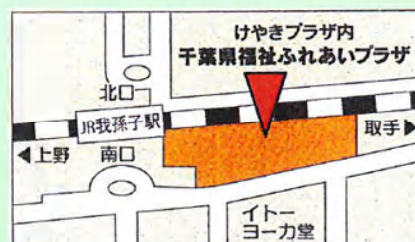


千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886

FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受先着順60名まで)
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。