

5月のけやき県民講座

参加費 無料

脳いまいき生活を送るために

楽しく始める認知症予防

認知症を予防するために効果のある生活習慣、今日から楽しく実践できる脳をイキイキさせるヒントについてわかりやすくお話していただきます。

NPO認知症予防サポートセンター

講師：風間弘美さん

日時：5月15日(水)
13時30分～15時30分

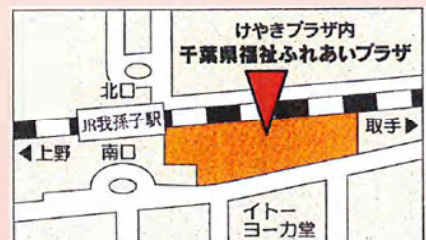
場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。(先着順60名まで)
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。