

5月のけやき県民講座

認知症予防のための

楽しい脳トレ

参加
無料

脳トレに取り組む4つのポイントの紹介、もの忘れ、ボケ防止のための簡単脳トレ・健康体操の実習など、楽しみながらがんばれるコツを学べる認知症予防の講座です。

シニアライフ協会 常務理事

- 講師：藤本 肇 さん
- 日時：5月8日（水）
13時30分～15時30分
- 場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（先着順60名まで）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。