

# 7月のけやき県民講座

参加費 無料

疲労回復やストレス解消に役立つ

## マッサージ 健康法

日時

7月17日(水)  
10時~12時

場所

7階 研修室

講師

あさいマッサージ教育研究所所長

浅井隆彦さん



全身の筋肉や軟組織に働きかけて筋バランスを保ち、身体機能を最大限に活用するためのマッサージ健康法等について、わかりやすくお話していただきます。

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時



電話:04-7165-2886  
FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(先着順60名まで)  
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。