

8月のけやき県民講座

～笑って長生き～

参加費 無料

笑いとお長寿の健康科学

笑いが生み出す免疫パワー、ガンを治す笑いの研究等を踏まえて、笑いがもたらす健康長寿への効能について、わかりやすくお話していただきます。

健康長寿の秘訣研究会 代表幹事

講師：松島 勇次さん

日時：8月7日（水）
10時～12時

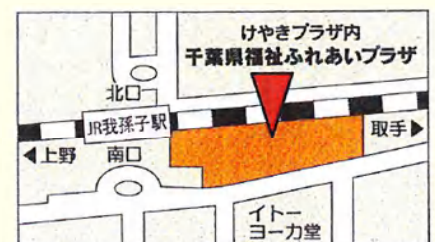
場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（先着60名）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。