

# 9月のけやき県民講座

参加費 無料

## ヨガでいつまでも健康に

楽しみながら体力・健康づくり

9月 6日(木)

20日(木)

9時30分～

11時30分



ヨガ インストラクター

講師：児玉 貴子 さん

会場：けやきプラザ7階 研修室

\*初めてのの方が対象、お申し込みが必要です（先着20名）

千葉県福祉ふれあいプラザ

電話：04-7165-2886 FAX：04-7165-2882

直接ご来場は1階正面体験コーナー受付にて

