

11月のけやき県民講座

参加費 無料

便秘治療の最前線

今や便秘で悩む人は、1000万人と言われている。便秘になりやすい人となりにくい人の違い、便秘治療の現状、下剤依存症の怖さ、便秘に効果的な食事療法、運動療法などについてわかりやすくお話していただきます。

元昭和大学医学部客員教授

講師：辻 純一郎さん

日時：11月15日（金）
10時～12時

場所：9階 ホール



千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話：04-7165-2886

FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（先着100名）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。