

# 6月のけやき県民講座

参加費 無料

## 元気な老後を送る秘訣

講師ご自身の退職してからの20年間におよぶ豊富なボランティア、介護の経験を踏まえて、元気な老後を送る秘訣について、お話していただきます。

シニアライフアドバイザー

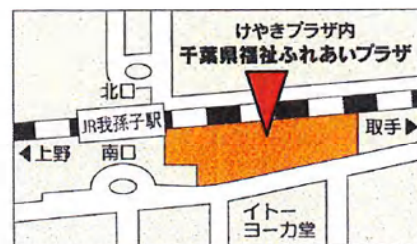
講師：宮本 厚士さん

日時：6月29日（木）  
10時～12時

場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話：04-7165-2886  
FAX：04-7165-2882

お申し込みが必要です。（受付は4月15日から先着順60名まで）ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。