

# 3月のけやき県民講座

参加費 無料

## 『認知症予防とくすい』

生活習慣病を防ぐことができれば認知症のリスクは低減します。睡眠薬や抗不安薬の副作用（せん妄など）を認知症に伴う周辺症状と勘違いし認知症とされ、間違った対応の結果、症状が悪化したケースが増えています。治る認知症、治すのが難しい認知症、認知症を予防するはどうすれば良いかなど分かり易くお話していただきます。

元昭和大学医学部客員教授

講師：辻 純一郎さん

日時：3月15日（水）  
13時30分～15時30分

場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話：04-7165-2886  
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（受付は1月15日から、先着順50名まで）  
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。