

3月のけやき県民講座

参加費 無料

呆けず、寝こまず 笑って長生き

呆けず、寝こまず、長生きをするためには、生きがいや笑いが大切です。免疫力を高めるための話を分かりやすく、面白く説明していただきます。

薬剤師・日本笑い学会講師

講師：川上 千里さん

日時：3月25日（水）

13時30分～15時30分

場所：7階 研修室

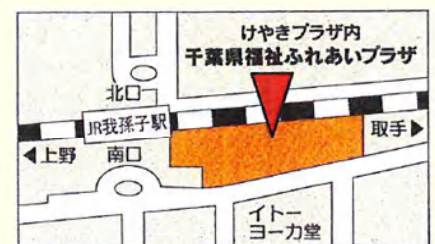


千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話：04-7165-2886

FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（先着60名）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。