

5月のけやき県民講座

参加費 無料

認知症予防のための

脳活性化ゲーム

従来の脳トレと違い、頭を使うだけ、楽しいだけでなく、認知症予防のゲームに笑いの効果、呼吸法を組み合わせた新しい認知症予防法です。

笑いヨガ講師 介護予防指導士

おこのぎ まりこ

講師：小此木真理子さん

日時：5月10日(水)
13時30分～15時30分

場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は3月15日から、先着順50名まで)
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。