

6月のけやき県民講座

参加費 無料

ピンピンコロリの 快老術

ピンピンコロリ(PPK)の人生に直結する面白くてためになる体験的 健康情報(予防生活習慣)について、わかりやすくお話していただきます。

健康生きがいアドバイザー

- 講師：片山 信雄さん
- 日時：6月6日(水)
10時～12時
- 場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882

お申し込みが必要です。(受付は4月1日から、先着順60名まで)
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。