

4月のけやき県民講座

参加
無料

よさこいソーラン踊りで

転倒予防

よさこいソーラン踊りを通して、健康なからだ作りや転倒予防・介護予防のための知識ややり方を身につけましょう。
運動のできる服装でご参加ください。

柏健康ソーラン倶楽部 代表

講師：藤崎 成吾さん

日時：4月22日（水）
13時30分～15時30分

場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話：04-7165-2886

FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（先着60名）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。