

認知症のある方の

家族のつどいだより

ダイジェスト版

あびこ



2020年 1月号 No.3



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動
報告 12/11

急に冷え込み始めた師走でしたが、初めてご参加くださった2名を加え、17名の皆さんと年末最後の会を迎えることができました。

次回開催は2/12。寒さが予想されますので、温かくしてお越しくださいね。

つどいの話題から…

会のお話で学び、認知症の夫に優しく接してみようと思った

前回、会に参加した時に皆さんのお話を聞き、自分も認知症の夫に優しく接してみようと思った。それまでは暴言もあり反発されていたが、心掛けた途端に優しく名前を呼んでくれるようになった。また夫と一緒に暮らしていけると思った。

参加された方々からひとこと

- 自分もまさにその効果を実感している。
- 医療も介護も結局は人間関係。人間どうしのコミュニケーション。自分も人間だし、介護をされる側も人間。看護師さんたちも人間なのだから、世話をしてくれることに対する感謝の言葉を伝えなければならないと思っている。

施設入所でお金との戦いが始まる

でも自分は「安心」を買っているんだなと思える。夜も安心して眠れる。自分が無理をして在宅介護を続けていたら、病気になってしまうかもしれない。そして、辛くなったら夫にきつく当たってしまうと思う。今、笑っていられるのは施設のおかげ。

認知症の方の家族のつどい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜 13:30~15:30
参加方法 申込不要（直接会場へお越しください）
 参加費無料
対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方（見学はご遠慮ください）
会場 けやきプラザ
 7階 研修室

2019年度 スケジュール

4/10 (水) 終了しました
6/12 (水) 終了しました
8/14 (水) 終了しました
10/9 (水) 終了しました
12/11 (水) 終了しました
2020年 2/12 (水) 13:30~15:30



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際の会でのお話から編集している場合があります