

# 3月のけやき県民講座

参加費 無料

## 『豊かな人生を

## しなやかに生きるために』

今後想定される自分、もしくは配偶者の介護それに対しどう備えるのか、介護保険を中心とした社会保険制度などを活用して豊かな人生を送るために役立つ情報をお話していただきます。

ライフデザイン21 代表

**講師**

柳沼 正秀さん

**日時**

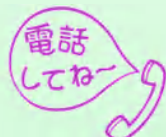
3月22日(水)

13時30分～15時30分

**場所**

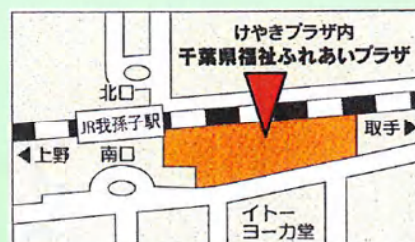
7階 研修室

千葉県福祉ふれあいプラザ



電話:04-7165-2886

FAX:04-7165-2882



**お申し込みが必要です。(受付は1月25日から、先着順50名まで) 直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。**