

1月のけやき県民講座

参加
無料

健腸長寿のすすめ

腸内環境を整えることは健康と美容の要です。腸内細菌のバランスを良くし、腸を元気にするための食生活についてお話していただきます。

千葉県ヤクルト販売(株) 食生活アドバイザー



● 講師 椿豊子さん

● 日時 1月29日(水)

13時30分～15時30分

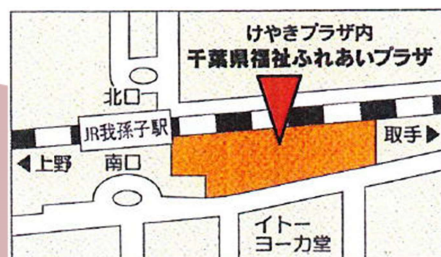
● 場所 7階 研修室

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時



電話:04-7165-2886
FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順60名まで)
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。