

11月のけやき県民講座

参加
無料

シニアの 後悔しない生き方

講師ご自身のご経験を踏まえ、シニア時代を
ゴールデンタイム（黄金時期）にするために、
目指してほしい「後悔しない5つの生き方」に
ついて、具体的にお話ししていただきます。

健康生きがいつくりアドバイザー

講師：南野和治さん

日時：11月20日（水）
13時30分～15時30分

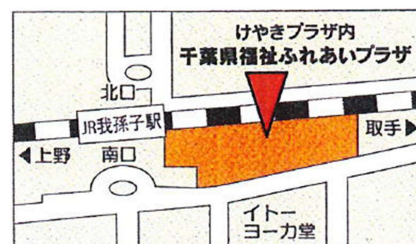
場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（受付は先着順60名まで）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。