

4月のけやき県民講座

ツボストレッチ

健康法

参加
無料

東洋医学の生活の知恵であるツボにエネルギーを充満させ、元気一杯に体を伸ばして行うツボストレッチ健康法について、わかりやすくお話していただきます。

浅井マツサージ教育研究所所長

● 講師：浅井隆彦さん

● 日時：4月23日(水)

13時30分～15時30分

● 場所：けやきプラザ
7階 研修室



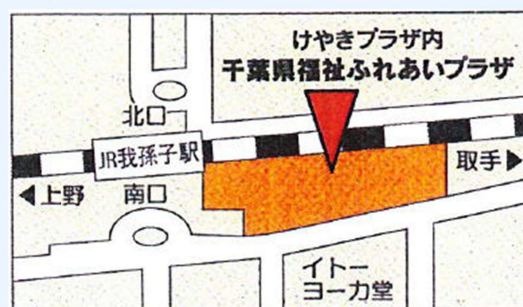
千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話
してね～

電話：04-7165-2886

FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順60名まで)
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。