

認知症のある人の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2024年6月開催号 No.30



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動報告

6月12日(水)、つといが開催されました。今回は11名の参加があり、日頃の困り事などの意見交換や情報交換などを行いました。沢山お越しくださりました。ちょっと話し足りなかったですね。次回のつといは、8月23日(金)です。13時30分から14時30分まで開催いたします。予約不要です。どうぞお越しください。

認知症の人の家族のつとい「あびこ」言の葉～ことのは～

【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆同居しているけれど、私が子供だってことも忘れてる。
- ☆認知症ってどんな対応したら良いの。
- ☆施設に入所するタイミングってどうなんだろう。
- ☆多少、歩ける。だから目が離せられない。
- ☆このままでは家族が共倒れになってしまう。
- ☆初めてどろぼう呼ばわりされてしまった。
- ☆ショートステイを利用してもらった事がある。家と施設の違いがわからなくなってしまった。
- ☆認知症と診断され、突然のことでどうしたら良いかわからない。
- ☆今のところ生活するのに支障は無いけれど、この先どんな感じで進んでいってしまうのだろう。

【高齢者なんでも相談室から】

今回のつといは、家族に気になる症状が出始めたため病院受診を検討している方、現在、認知症の人の介護をしていて、これからどうなっていくのか不安な方、既に介護を卒業されている方など、色々な立場にある方々にご参加いただき、施設入所に踏み切るきっかけやタイミングについて情報交換が行われました。認知症の人の介護はご本人の症状の進行度合い、ご家族の介護体制や体調などにより変わってきます。何とか自宅で介護をしていきたい気持ち、ご家族の心身の健康維持、どちらも大事です。ご本人、ご家族にとって納得のいく答えが出せるよう、私たち支援者も一緒に考えていきます。認知症介護に困った時、迷った時は遠慮なく、高齢者なんでも相談室へご相談ください。

認知症の人の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜日を基本として開催
予約/費用 予約不要・無料
問合せ先 高齢者支援課 健康推進係
 04-7185-1111
対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方
会場 けやきプラザ 7階 研修室

2024年度 スケジュール

令和6年	4/10 (水)	終了しました
"	6/12 (水)	終了しました
"	8/23 (金)	★8月のみ第4金曜日
"	10/9 (水)	
"	12/11 (水)	
令和7年	2/12 (水)	



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります