

認知症のある人の

# 家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2024年8月開催号 No.31



千葉県  
マスコットキャラクター  
「チーバくん」

## 活動報告

8月23日(金) つといが開催されました。今回はいつもの第二水曜日がお盆と重なってしまったので、日にちをずらして行いました。水曜日だと来られないけど、金曜日だから初めて来ましたという方もいらっしゃいました。次回のつといは、10月9日(水)です。13時30分から14時30分まで開催いたします。予約不要です。どうぞお越しください。

## 認知症の人の家族のつとい「あびこ」言の葉～ことのは～

### 【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆解決方法があるとは思わないけど、この苦しい気持ちを話したい。
- ☆どうしたら尊厳を傷つける事なく対応できるのかな、
- ☆お薬、拒否されちゃう。どうやって飲ませたら良いのだろう。
- ☆同じ会話のくり返し。あまり邪険にすると怒りだしてしまう。
- ☆いくら説明してもその日が来ると忘れちゃう。
- ☆怒鳴りつけた事もあったけど、相談機関でアドバイスをもらってやさしく言えるようになった。

### 【高齢者なんでも相談室から】

ご家族から色々なお話ができました。認知症の人に関わる前に、「どうしようかと作戦をたてます」という方や、「話が通じず怒りたい気持ちになったらその場から離れる・距離をおくようにします」と言う方がいらっしゃいました。お互い、嫌な気持ちにならないように介護している方が工夫をされていることがわかりました。認知症になると、もの忘れや感情のコントロールが上手にできないことがあります。それらに最初に気づき、不安や苦しい思いをするのは当事者の方です。色々な症状や思いもよらないことがおこる介護の日々だと思えます。ひとりで考えず、つといの場に参加したり、高齢者なんでも相談室にご相談ください。お話を聴き、一緒に考えていきたいと思えます。

### 認知症の人の家族のつとい あびこ

**開催日時** 偶数月 第二水曜日を基本として開催  
**予約/費用** 予約不要・無料  
**問合せ先** 高齢者支援課 健康推進係  
 04-7185-1111  
**対象** 認知症の家族・親族を介護されている方  
 介護を終えられた方  
**会場** けやきプラザ 7階 研修室

### 2024年度 スケジュール

令和6年	4/10 (水)	終了しました
"	6/12 (水)	終了しました
"	8/23 (金)	終了しました
"	10/9 (水)	
"	12/11 (水)	
令和7年	2/12 (水)	



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター  
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F  
 【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります