

認知症のある人の

# 家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2025年2月開催号 No.34



千葉県  
マスコットキャラクター  
「チーバンくん」

## 活動報告

2月12日(水) つといが開催されました。初めての参加の方々を交え、情報交換などが行われました。次回は、4月9日(水)です。ちょっとリニューアルします。つとい、認知症本人ミーティング、認知症カフェを開催します。どうぞお気軽にお越しください。

## 認知症の人の家族のつとい「あびこ」言の葉～ことのは～

### 【高齢者なんでも相談室から】

「退院に向けて、どのように在宅介護の準備をしていけばよいのかわからない。」「介護保険にどんなサービスがあるのか分からない。」「ケアマネジャーはどうやって探せばいいんだろう?」そんなお話がありました。どれも高齢者なんでも相談室にご相談ください。高齢者なんでも相談室では、介護保険の説明をしたり申請を受け付けたり、入院中の病院とやりとりをして退院に向けて準備をしたり、ケアマネジャーを探したり、あらゆるご相談に対応しております。どこに相談すればいいのかわからない、誰に相談すればいいのかわからない、そんなことがある際には、1人で悩まずに、まずは高齢者なんでも相談室に相談してみてください。

### 【認知症本人ミーティングとは】

認知症の人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語りあい、自分たちのこれからのより良い暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。集まって楽しい!に加えて、本人だからこその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを本人同士、そして、地域に伝えていくための集まりです。

### 【認知症助け合いカフェとは】

認知症の人やその家族、地域の人、専門家などが情報を共有し、お互いを理解し合う場です。どなたでも参加できます。開催場所によっていろいろな形があり、名称も違います。認知症について知る、学ぶ、考えることができます。あらたな出会い、地域とのつながりの場として、どうぞお気軽にご参加ください。

### 認知症の人の家族のつとい あびこ

**開催日時** 偶数月 第二水曜日を基本として開催  
**予約/費用** 予約不要・無料  
**問合せ先** 高齢者支援課 健康推進係  
04-7185-1111  
**対象** 認知症の家族・親族を介護されている方  
介護を終えられた方  
**会場** けやきプラザ 7階 研修室

### 2025年度 スケジュール

令和7年	4/9	(水)
"	6/11	(水)
"	8/26	(火)
"	10/8	(水)
"	12/10	(水)
令和8年	2/5	(木)



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター  
〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F  
【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります