

11月

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



1日 認知症のことを話そう会

8日 体験する会

要予約

笹子さん、吉田さんによる (定員10名)
「アロマハンドトリートメント」体験
※フェイスタオル2枚持参

15日 お話をする会

22日 認知症のことを話そう会

29日 ボランティアさんによる
出し物を楽しむ会

要予約

マンドリン・ミニコンサート
Cioccolata11 (定員45名)
(チョココラータ)

6日 認知症のことを話そう会

13日 ボランティアさんによる
出し物を楽しむ会

「健康養生ストレッチ」さんによる
健康体操・太極拳

※動きやすい服装
水分持参

20日 お話をする会

27日 体験する会

須藤さんによる

「生き生きシニア体操」体験教室

※動きやすい服装
運動しやすいシューズ
水分持参

12月

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

