

1月

日 月 火 水 木 金 土

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



10日 お話をする会

17日 認知症のことを話そう会

24日 お話をする会

※「ハーモニカサークル ドレミ」さんのハーモニカ演奏は中止になりました。

31日 体験する会

須藤さんによる「生き生きシニア体操」体験教室

※動きやすい服装
運動しやすいシューズ
水分 持参

7日 ボランティアさんによる出し物を楽しむ会

吉村さんによる「朗読会」

14日 認知症のことを話そう会

21日 体験する会

「手話」体験教室

28日 お話をする会

2月

日 月 火 水 木 金 土

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

